

ชีวิตและฤทธิ์กุศลความดีงามของพระแม่มาเรีย
ที่เป็นแบบอย่างที่ดีสำหรับเรา คือ

1. ความบริสุทธิ์ หมายถึง
พระแม่มาเรียบังเกิดมาในโลกโดยปราศจากบาป
กำเนิด และดำเนินชีวิตตามพระบัญญัติอย่าง
2. ความสุภาพอ่อนน้อม เชื่อฟัง
พระแม่มาเรียมีความสุภาพนอบน้อม เชื่อฟัง พระ
เป็นเจ้า
3. ความรัก หมายถึง
การยินดีเสียสละน้ำใจตนเอง
เพื่อรับน้ำพระทัยของพระเป็นเจ้า เพราะรัก
ที่สุดการที่เรามีความศรัทธากัดดีในพระ
แม่มาเรีย
เพราะว่า
พระแม่มาเรียเป็นผู้นำคำภาวนาของเราทุกคน



วจนพิธีกรรมเฝ้าศีลมหาสนิท

โอกาสเข้าเฝ้าประจำเดือนกันยายน 2554/2011

วจนพิธีกรรมเฝ้าศีลมหาสนิท

**** *****

เชิญลูกเข้า

เพลงตั้งศีลมหาสนิท ถวายพรพระเจ้าเจริญ (สส 198 ขับร้องข้อ 1, 2 และข้อ 3)

เชิญนั่ง

ผู้นำ มิเมล็ดพันธุถูกหว่านลงบนพื้นดินมากมาย ครั้งถึงเวลาอันเหมาะสม เมล็ดพันธุเหล่านี้ได้ปริแยกแหวงรากหยั่งลึกสู่พื้นดิน ได้เรียนรู้ถึงความจริงในแหล่งพื้นที่ที่ดำรงอยู่ ฝลไวยอดอ่อน แตกกิ่งก้านสาขา ได้รับการหล่อเลี้ยงชีวิตด้วยน้ำและแสงแดด

ชีวิตของเราก็เช่นเดียวกัน ถูกหล่อเลี้ยงด้วยสรรพสิ่งรอบข้าง ที่พระเจ้าเปรียบให้เราแสวงหาความเขียวสดของชีวิตแม้ว่าจะเต็มด้วยความยากลำบากและอุปสรรคมากมาย เมื่อเริ่มวันใหม่ ข้าพเจ้าหวนระลึกถึงความรักของพระเจ้าที่ยังเป็นความหวังหล่อเลี้ยงชีวิตของเรา ให้โอกาสที่เราจะฝ่าฟันและมองเห็นหนทางที่พระองค์ทรงนำ เป็นเพื่อนเป็นกำลังใจเพื่อให้ทุกๆ วันที่เริ่มขึ้นใหม่นั้นเป็นวันที่สดใสและเต็มเปี่ยมไปด้วยความยินดีใน การติดตามพระองค์ ด้วยการดำเนินชีวิตนักบวชร่วมกันเป็นหมู่คณะ ในคณะภคินีพระราชินีมาเรียผู้นิรมล

พี่น้องให้เราใช้เวลาเงียบๆ สักครู่หนึ่งพิจารณาถึงความรักที่ยิ่งใหญ่ที่พระเยซูคริสตเจ้า พระเจ้าของเราทรงมอบพระองค์เองเป็นอาหารแก่เรา

..... เงียบรำพึงสักครู่

บทภาวนาเฝ้าศีล หนังสือด้วยจิตวิญญาน หน้า 9

เพลงตามคูม.....(สส 323)

บทภาวนาก่อนถวายพรศีลมหาสนิท

พระสงฆ์ พระองค์ได้ประทานอาหารจากสวรรค์แก่มนุษย์
รับ อาหารนี้แหละเลี้ยงวิญญานข้าพเจ้าอย่างแท้จริง

พระสงฆ์ เราจงภาวนา
ข้าแต่พระเป็นเจ้า พระองค์ได้ประทานศีลนำพิสงนี้แก่ข้าพเจ้า
ทั้งหลายเป็นอนุสรณ์แห่งพระทรมานของพระองค์ ข้าพเจ้าวิงวอน
พระองค์ได้ทรงโปรดให้ข้าพเจ้าทุกคนรู้จักเคารพสักการะพระกายและ
พระโลหิตของพระองค์ผู้ทรงดำรงชีพและเสวยราชย์ตลอดนิรันดร

รับ อามเมน

อวยพรศีลมหาสนิท

เพลงสาธุการ

ผู้นำ พี่น้องที่รัก ให้เราภาวนาขอพระพรพรทานจากองค์พระผู้เป็นเจ้า เพื่อเราแต่ละคนจะได้เตรียมจิตใจของเราอย่างดีในการรับองค์พระคริสตเจ้าในศีลมหาสนิทเข้ามาประทับอยู่ในหัวใจของเรา เพื่อเราจะได้สามารถนำความชื่นชมยินดีความสุขสันติ ไปแบ่งปันกับทุกคนที่อยู่รอบข้างเรา

เชิญชวนเราตั้งจิตอธิษฐานภาวนาสักครู่ (เจียบสักครู่)

ข้าแต่พระบิดาของข้าพเจ้าทั้งหลาย
วันทามารีย์(10 บท)
พระสิริรุ่งโรจน์แด่พระบิดา และพระบุตร และ พระจิต

ผู้นำ พี่น้อง เชิญชวนเราพร้อมเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน วอนขอพระพรแห่งความสงบสุข สันติ การให้อภัยซึ่งกันและกัน ความเป็นหนึ่งเดียวกันในหมู่คณะของเรา ในสังคมของของเรา และในประเทศไทยของเรา เพื่อหมู่คณะของเรา สังคมของเรา และประเทศชาติของจะได้ก้าวข้ามวิกฤตการณ์ต่างๆ บนพื้นฐานของความรัก และความจริงใจ

ข้าแต่พระบิดาของข้าพเจ้าทั้งหลาย
วันทามารีย์.....(10 บท)
พระสิริรุ่งโรจน์แด่พระบิดา และพระบุตร และ พระจิต

ผู้นำ หมู่คณะนักบวชนั้นออกเดินทางทุกวัน โดยได้รับพลังจากคำสั่งสอนของอัครสาวกทั้งหลาย “พวกท่านจงรักกันและกันด้วยความรักฉันพี่น้อง จงแข่งกันนิยมยกย่องซึ่งกันและกัน” (รม 12.10) “จงปรองดองกันให้ดีในหมู่ของท่าน” (รม 12.16) “จงต้อนรับกันและกัน เหมือนที่พระคริสต์ทรงต้อนรับท่าน” (รม 15.7) “จงสามารถที่จะตักเตือนกันและกัน” (รม 15.14) “จงรู้จักรักกันและกัน” (1คร 11.33) “จงยินดีรับใช้กันและกันด้วยความรัก” (กท 5.13) “จงสร้างความอ่อนใจให้แก่กันและกัน” (1ทธ 4.11) “จงอดทนต่อกันและกัน” (อฟ 5.21) “จงมีใจดีต่อกันและกัน จงมีน้ำใจให้อภัยต่อกันและกัน” (อฟ 4.32) “ท่านทั้งหลายที่เกรงกลัวพระคริสต์ จงอ่อนน้อมยอมตามกันและกัน” (อฟ 5.21) “จงสวดภาวนาให้แก่กันและกัน” (ยก 5.16) “พวกท่านทุกคน ในการติดต่อซึ่งกันและกันจงทำตนให้สุภาพถ่อมตน” (1ปด 5.5) “จงร่วมสนิทเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวระหว่างกันและกัน” (1ยน 1.7) “อย่าเหนียวหนำที่จะทำความดีแก่ทุกคน โดยเฉพาะพี่น้องของเราในความเชื่อ” (กท 6.9-10) (ชีวิตฉันพี่น้องในหมู่คณะนักพรต ข้อ 26)

..... เจียบรำพึงสักครู่

ข้าแต่พระบิดาของข้าพเจ้าทั้งหลาย
วันทามารีย์(10 บท)
พระสิริรุ่งโรจน์แด่พระบิดา และพระบุตร และ พระจิต

ผู้นำ เชิญขับร้องบทเพลงสายสัมพันธ์ (สส 184)

ผู้นำ พระวาจาและชีวิตภาวนา เป็นแก่นของการเสริมสร้างและพัฒนาความเชื่อ มุ่งให้เป็นส่วนสำคัญของชีวิตประจำวัน และเป็นหลักในการเสริมสร้างชีวิตจิต ของศาสนบริการ คริสตชน ครอบครัว องค์กรคาทอลิกและกลุ่มพระพรพิเศษ ต่างๆ ของพระศาสนจักร (แผนอภิปาลอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ค.ศ. 2011-2015 ข้อ 12)

การภาวนาช่วยเสริมสร้างชีวิตจิตด้วยจิตตารมณ์แห่งการภาวนาและการ ภาวนาร่วมกันตามพระวินัยและระเบียบปฏิบัติของคณะ ในเวลาเดียวกันจะ พยายามปลูกฝังการภาวนาส่วนตัวอันจะทำให้เกิดประสบการณ์ในชีวิตเกี่ยวกับ ความสัมพันธ์กับพระเจ้าเป็นการส่วนตัวอย่างลึกซึ้ง ซึ่งจะทำให้รู้สึกกระหายที่จะ ภาวนาอยู่เสมอ นอกนั้นก็พระราชนิพนธ์ รับฟังพระวาจาของพระเจ้าอย่าง สม่าเสมอ เพื่อจะได้สามารถพัฒนาชีวิตจิตของตน (พระวินัยข้อ 34 - 35)

พี่น้องเชษฐชนเราใช้เวลาสักครู่เจียบๆ ต่อหน้าพระเยซูคริสตเจ้าในศีลมหา สนิท ทบทวนชีวิตแห่งการภาวนาของเรา เราได้ถือข้อสัตย์ต่อกิจศรัทธาประจำวัน ของเราอย่างดีหรือไม่ ในการร่วมพิธีบูชามิสซาขอบพระคุณ การร่วมทำวัตรเช้า เย็น คำ รำพึงไตร่ตรองพระวาจาตอนเช้า 30 นาที ตอนเย็น 10 นาที พร้อมกัน สวด สบายประจำทั้งครบ ข้อรำพึง 4 ภาค ฝ่าศีลและรับศีลมหาสนิทโดยปราศนาบ่ยๆ สวดบทสวดยบวันละ 3 ครั้ง ร่วมการฟื้นฟูจิตใจประจำเดือนและประจำปี (ระเบียบปฏิบัติข้อ 18-20)

..... เจียบรำพึงสักครู่

ข้าแต่พระบิดาของข้าพเจ้าทั้งหลาย

วันทามารีย์(10 บท)

พระสิริรุ่งโรจน์แด่พระบิดา และพระบุตร และ พระจิต

ผู้นำ เชิญขับร้องบทเพลงข้าปฏิญาณ (สส 325 ขับร้องข้อ 1, 2 และ 3)

ผู้นำ ชีวิตภาวนาของคุณพ่อการ์โล เดลลา โตร์เร บิดาผู้ตั้งคณะ พอสรูปประเด็น สำคัญ ได้ว่า คุณพ่อภาวนาเสมอเมื่อต้องตัดสินใจในกิจการใดๆ เช่น เมื่อท่านต้อง ขอรับการบำเพ็ญนวกภาพ การขอทำการปฏิญาณครั้งแรก การ ไปรับหน้าที่ใหม่ที่ ได้รับมอบหมาย จุดประสงค์ของการภาวนาในแบบนี้เพื่อทราบน้ำพระทัยของ พระเป็นเจ้า คุณพ่อยังภาวนาเพื่อขอพร และขอบคุณ โดยไม่หยุดหย่อน คุณพ่อ ภาวนาและรำพึงในช่วงเดินทางด้วยเรือจากกรุงเทพไปบางนกแขวก พ่อสวด ตลอดเวลา พ่อสวดขอเรื่อยไป พ่อสวดเสมอๆ เป็นแบบอย่างแก่ลูกๆ คุณพ่อมี ความศรัทธาต่อแม่พระมาก คุณพ่อสวดสายประคำและมีสายประคำติดมือเสมอ ด้วยความรักความศรัทธาต่อแม่พระเป็นพิเศษนี้ คุณพ่อพยายามเผยแพร่และ ส่งเสริมให้มีการสวดสายประคำ

ภคินีคณะพระราชนิพนธ์มาเรียทุกคน ป็นลูกสาวของคุณพ่อการ์โล เดลลา โตร์เร บิดาผู้ตั้งคณะ จำต้องมีความศรัทธาเยี่ยงบุตรอย่างพิเศษต่อพระมารดาโดย การเลียนแบบอย่างชีวิตของพระนาง และสวดสายประคำ พร้อมกับรำพึงธรรมล้ำ ลึกแห่งการไถ่กู้ของพระเยซูเจ้า เพื่อเลียนแบบอย่างชีวิตสุภาพ และการน้อมรับ พระประสงค์ของพระเป็นเจ้าตามแบบอย่างของพระมารดามาริอาเป็นประจำทุก วัน ตามจิตตารมณ์ของผู้ตั้งคณะ (พระวินัยข้อ 37)

นอกจากนี้จักจัดให้มีการสวดสายประคำพร้อมกัน 1 สาย สวดรำพึงสาย ประคำ 4 สายทุกวัน และพยายามสวดสายประคำเพิ่มให้มากที่สุดเท่าที่สามารถ (ระเบียบปฏิบัติข้อ 19 และ มติสมัชชาสามัญ ครั้งที่ 4/2011 ข้อ 1)

..... เจียบรำพึงสักครู่

ผู้นำ เชิญขับร้องบทเพลงเด่นเลิศล้ำ